うれしの

ふれあい祭り特集

平成29年９月９日、嬉野カトリックの家では「ふれあい祭り」を開催いたしました。
地域の方々を含め多くの方々にご来場していただき心から感謝申し上げます。

当祭りは迫力ある太鼓の演奏と演舞で幕を開け、最後のくじびき抽選会は大盛況でした。非常に活気のある祭りとなり、ご来場者様、利用者様共に楽しんでいただくことができました。

この祭りを通して当施設は『共に生きる』という理念の下で今後将来にわたって人との絆を大切にしたいとの思いを一層強くすることができました。

■食事について大切な３つのこと

管理栄養士　上田　千裕

・食べること

私達人間にとって食べるということは、生きる上でかかせません。しかし、苦手な食材がある方、障がいの程度や嚥下の状態によって、上手く飲み込めない方など人それぞれ状況は異なります。嬉野カトリックの家では療養食は行っていませんが、一般的な「常食」と舌でつぶせるくらい柔らかく食べやすい食材や調理方法を考慮した「軟食」という食事形態があります。

その「軟食」を加工した形態にミキサー食がありますが、私が当施設で食事の提供に関わっている４年近くの間にミキサー食へと食事形態が変化した利用者様が約５倍になりました。

利用者様の高齢化により機能低下や嚥下能力も変化する中で、食べるということも私たち健常者にとっては普通であっても、障がいの程度によっては思うように食べられない難しさもあります。その中でも食べたいものと食べられるものが必ずしも一致するとは限りません。

現在は様々な取り組みによって調理技術も進化しています。いろいろな研修に参加させていただくと、柔らかい食品や食材、様々な調理方法があり、それらにより食べたいものをおいしく提供できる幅が広がります。障がいの有無にかかわらず〝食べたいと思われるものをおいしく食べられるように〟と求められることは皆同じなのだと思います。

生きるということは変化していくことですので、当施設の様々な職種の職員と情報共有し、利用者様ご本人の希望や安全面を考慮しながら食事を提供できるようにしていきたいと思います。

・楽しむこと

個々に合ったバランスの良い食事はもちろんのことですが、利用者様にとって、食事の時間が楽しみであることが前提であると考えています。

一般的に生活している私たちは、例えば〝新しいお菓子が発売されたから買ってみよう〟〝今日の夕食は肉にしよう〟など食べたいものをその時の気分や体調等で選ぶことができます。利用者様方も外出支援時には昼食を外で食べられることがあります。その日はとても楽しみにされています。とりわけ、自分が食べたいものを選ぶということは、刺激にもなり食欲も出ます。

しかし、施設の中で過ごす利用者様にとって日々の給食は選ぶことができません。そこで、当施設は利用者様の食べたいメニューに関して様々な職種が集まって開かれる毎月の給食会議内で検討し、なるべく利用者様の食べたいメニューを献立に取り入れられるようにしています。献立上、希望されてから提供までに期間がありますが、当施設で食べることが楽しみであり続けることができるように希望の献立をバランスよく取り入れて、食べる喜びにつなげたいと思います。また、施設の特色としてカトリックの祝日には献立にも変化をつけています。自然豊かな環境にある施設です。景色の良い窓からは季節の移り変わりがよく分かるので、献立も様々な行事や旬のものを取り入れていけるようにしたいと思います。

・作ること

調理は外部委託で名阪食品株式会社の皆様に行っていただいています。

利用者様それぞれに好みの味、家庭の味があるように、全員が好む味を目指すのはなかなか難しいところもありますが、ミキサー食の方にも毎日おいしく食べて頂けるよう厨房職員一同日々、努力して頂いています。

さらにそこへ前述したように、食べやすい軟らかさや食事形態に加工する作業があります。例えばミキサー食のイメージはどのようなものでしょうか。見た目や味はどうしても常食のそれとは異なりますが、少しでもなめらかに提供できるよう調理スタッフの方も工夫していただいています。

調理職員の工夫と協力もあり、それぞれの利用者様に応じた食事を提供しています。

厨房の前には利用者様食堂があり、利用者様が調理職員に会うと「おいしかったよ」「ごちそうさまでした」などと声をかけて下さいます。それを励みに、安全でおいしい食事を提供できるようにしていきたいと思います。また、今後も変化に対応し、調理職員と力を合わせ調理面での技術も向上していけるように努力していきたいと思います。

福祉サービスの苦情や要望に関するお問い合わせはこちら

事業所　☎ 0598-43-7222
◆苦情解決責任者　施設長　青木　陽一
◆要望・苦情等の受付担当者
事務長　渡辺潤一郎

◆第三者委員
上住　尚志　☎ 0598-21-4592
荒田美智代　☎ 0598-22-2015

編集後記

「ふれあい祭り」へは多くの方々にご来場していただき、そしてたくさんの笑顔を見ることができ感動いたしました。しかし、書面に限りがあり掲載しきれない写真もありました。お詫びと共に心から感謝申し上げます。

お知らせ

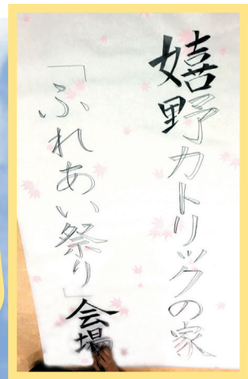
★嬉野カトリックの家ではボランティアを募集しています。ボランティア希望の方はご連絡ください。
★当施設の広報についてご意見ご要望があればお待ちしております。
（お問い合わせ先）
嬉野カトリックの家（担当：渡辺・伊藤）

社会福祉法人カトリック三重カリタス会
嬉野カトリックの家
〒515-2402　三重県松阪市嬉野森本町1556番地
TEL　0598-43-7222
URL：http://miecaritas.jp/　　E-mail：ureshino-k@miecaritas.jp

平成29年度 ふれあい祭り

嬉野カトリックの家

看板はみんなで
手作りしました。



中郷地区の皆様とのテント張り。

利用者様も一緒に
準備しました。

ヨーヨーつり！

利用者様も
おいしく
いただきました。

皇學館大学よさこい部
『雅』様による演舞！

ボランティアの皆様との笑顔が
とても印象的でした。

ご協力いただいた全ての皆様、
本当にありがとうございました。

松阪市市長 竹上様

中郷公民館館長 野口様

中郷地区の皆様。

『榊原湯の瀬太鼓』の皆様による演奏！